

CUESTIONARIO DE OBJETIVOS PARA LA TEMPORADA

¡Hola! Estamos emocionados de comenzar una nueva temporada contigo. Para asegurarnos de que este año sea productivo, nos gustaría conocer tus objetivos y expectativas personales. Esta información nos ayudará a adaptar nuestras clases y entrenamientos para satisfacer mejor tus necesidades y aspiraciones.

Por favor, tómate unos minutos para completar este cuestionario. Tus respuestas serán tratadas con confidencialidad y solo se utilizarán para mejorar tu experiencia en nuestras clases. ¡Gracias por tu tiempo y compromiso!

1. ¿Cuál es tu principal objetivo para esta temporada?

2. ¿Estás satisfecho con tu progreso en la última temporada? (Del 1 al 5)

Nada satisfecho 1 2 3 4 5 Muy satisfecho

3. ¿Qué te gustaría mejorar o aprender esta nueva temporada?

(Modifica en función de tu disciplina, ejemplo: Karate)

- Mejorar mi técnica
- Mejorar mi condición física
- Mejorar mis desplazamientos de kumite
- Aprender nuevos katas
- Ampliar mis conocimientos teóricos

4. ¿Te gustaría competir esta temporada?

- Sí
- No

Si la respuesta es sí, ¿En qué modalidad/es? (Modifica en función de tu disciplina, ejemplo: Karate)

- Kata
- Kumite
- Goshin

5. ¿Cuánto te gustaría enfocarte en el entrenamiento físico (fuerza, resistencia, flexibilidad, agilidad) en comparación con el entrenamiento técnico? (Del 1 al 5)

Solo entrenamiento técnico 1 2 3 4 5 Solo entrenamiento físico

6. ¿Cuánto de importante es para ti las relaciones con tus compañeros y el trabajo en equipo durante las clases? (Del 1 al 5)

No es importante 1 2 3 4 5 Muy importante

7. ¿Hay algún evento, curso, seminario o taller específico relacionado con nuestra disciplina al que te gustaría asistir o que te gustaría que se organizara?

.....

.....

.....

8. ¿Te sientes cómodo al pedir ayuda o aclaraciones a tu maestro o instructor durante las clases? (Del 1 al 5)

Me siento muy incómodo 1 2 3 4 5 Completamente cómodo

9. ¿Hay algún comentario adicional o sugerencia que te gustaría compartir sobre tus objetivos o expectativas para esta temporada?

.....

.....

.....

¡Gracias por compartir tus objetivos!